

Pendant les activités chacun s'engage à renoncer temporairement à utiliser téléphone mobile, wifi, et autre. Ainsi vous permettez à des personnes devenues intolérantes aux ondes à participer ou même animer. **Sympa!** Chacun vient comme il est, avec ce qu'il sait, sa curiosité, son sourire.  
€ intégralement versés à l'association

### Vivre les technologies plus sobrement

Mesures (émission de téléphone, box, etc....) et apport de bonnes pratiques pour:

- **Télétravailler**

Aménager le poste de travail, limiter l'hyper connexion.

- **Samedi 2 avril – 15h-17h**

- **Utiliser les appareils connectés avec discernement** Adultes et familles.

- **Dimanche 3 avril – 15h-17h**

Adhésion et participation € :  
libre

### Economiser les énergies

Pour bricoleurs et familles. Les fabrications s'étalent sur plusieurs jours. Les ateliers sont collaboratifs et demandent un engagement d'au moins 1 j.

- **Toilettes sèches: le petit coin écolo**

Fabrication- Palabres: comment j'économise l'eau

- **Samedi 18 juin et Dimanche 19 juin**

- **Cuisinière solaire & Détente**

Fabrication, échanges de recettes, mise en pratique

- **Partie 1 Préparation : Sam 30 avril et dim 1er mai**

- **Partie 2 Assemblage : Sam 14 mai et dim 15 mai**

Demandez les fiches  
descriptives des différentes  
options

### S'adapter au changement

Ces accompagnements sont réalisés par un coach professionnel certifié pratiquant l'anglais quotidiennement.

- **Mes talents:**

Garder confiance professionnellement et parler de soi en face à face.  
Pour recherche de stage fin d'étude, ou recherche d'emploi.  
Une seule programmation par an

- **Samedi 22 janvier** 14 :00-17 :00

- **Vendredi 11 février** 17 :30-20 :30

- **Jeudi 24 février** 17 :30-20 :30

- **Samedi 5 mars** 09 :30-12 :30

Adhésion annuelle à 30 € et  
150 € pour : 4 séances  
collectives de 3 h + 1 h  
individuelle

- **J'ose l'anglais:** Préparer un examen ou un entretien

Pour collégiens, étudiants, chercheur d'emploi.

Un groupe démarre dès que 3 personnes sont inscrites

- Les dates seront fixées avec le groupe

- **Mercredis – 18 :00-19h30**

Adhésion annuelle à 30 € et  
30€ pour : 3 fois 1,5 h

**Habitat Participatif en sobriété :** Quelques foyers sont en recherche d'un lieu d'habitat. La prochaine rencontre du groupe existant est prévue le 5 février. Si ce sujet vous intéresse, prenez rendez-vous : seule la rencontre permet de faire connaissance.