

Pendant les activités chacun s'engage à renoncer temporairement à utiliser téléphone mobile, wifi, et autre. Ainsi vous permettez à des personnes devenues intolérantes aux ondes à participer ou même animer. **Sympa!** Chacun vient comme il est, avec ce qu'il sait, sa curiosité, son sourire.
€ intégralement versés à l'association

Vivre les technologies plus sobrement

Mesures (émission de téléphone, box, etc....) et apport de bonnes pratiques pour:

- **Télétravailler**
Aménager le poste de travail, limiter l'hyper connexion.
 - **Utiliser les appareils connectés avec discernement** Adultes et familles.
- **Samedi 2 avril – 15h-17h**
 - **Dimanche 3 avril – 15h-17h**
- Adhésion et participation € : libre

Economiser les énergies

Pour bricoleurs et familles. Les fabrications s'étalent sur plusieurs jours. Les ateliers sont collaboratifs et demandent un engagement d'au moins 1 j.

- **Toilettes sèches: le petit coin écolo**
Fabrication- Palabres: comment j'économise l'eau
 - **Cuisinière solaire & Détente**
Fabrication, échanges de recettes, mise en pratique
- **Samedi 18 juin et Dimanche 19 juin**
 - **Partie 1 Préparation : Sam 30 avril et dim 1er mai**
 - **Partie 2 Assemblage : Sam 14 mai et dim 15 mai**
- Demandez les fiches descriptives des différentes options

S'adapter au changement

Ces accompagnements sont réalisés par un coach professionnel certifié pratiquant l'anglais quotidiennement.

- **Mes talents:**
Garder confiance professionnellement et parler de soi en face à face.
Pour recherche de stage fin d'étude, ou recherche d'emploi.
Une seule programmation par an
 - **J'ose l'anglais:** Préparer un examen ou un entretien
Pour collégiens, étudiants, chercheur d'emploi.
Un groupe démarre dès que 3 personnes sont inscrites
- **Samedi 22 janvier** 14 :00-17 :00
 - **Vendredi 11 février** 17 :30-20 :30
 - **Jeu 24 février** 17 :30-20 :30
 - **Samedi 5 mars** 09 :30-12 :30
 - Les dates seront fixées avec le groupe
 - **Mercredis – 18 :00-19h30**
- Adhésion annuelle à 30 € et 150 € pour : 4 séances collectives de 3 h + 1 h individuelle
Adhésion annuelle à 30 € et 30€ pour : 3 fois 1,5 h

Habitat Participatif en sobriété : Quelques foyers sont en recherche d'un lieu d'habitat. La prochaine rencontre du groupe existant est prévue le 5 février. Si ce sujet vous intéresse, prenez rendez-vous : seule la rencontre permet de faire connaissance.